

## Meditation und Naturerlebnis - Achtsamkeitsschulung in der Naturvermittlung

Achtsames Wahrnehmen der Wechselwirkungen in und mit der Natur trägt dazu bei, die persönliche Naturbegegnung zu intensivieren. Übungen des stillen Betrachtens, gekonnt eingesetzt, können neue Erfahrungsräume schaffen, auch im Rahmen von Naturführungen. Dieses zweitägige Seminar bietet einen leichten Einstieg in das Thema und setzt keine Meditationspraxis voraus. Bewährte Methoden, wie Entschleunigungsübungen, Geh- und Sitzmeditationen oder Achtsamkeitsschulung in der Natur werden vermittelt.

Änderungen vorbehalten.

Kursdauer: 16 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: Almführer/-innen, Kräuterpädagoginnen und -pädagogen, Natur- und Landschaftsvermittler/-innen, Schule am Bauernhof - Betriebe

Kursbeitrag: € 180.00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)

Fachbereich: Umwelt und Biolandbau

### Verfügbare Termine:

- Kursnummer: 8633/5  
**Beginn: 30.06.2017, 13:00 Uhr**  
**Ende: 01.07.2017, 16:00 Uhr**  
 Fr 30.06.17 13:00 - 21:00, Sa 01.07.17 08:00 - 16:00  
 Ort, Örtlichkeit: SPES-Akademie, Bildungs- u. Studiengesellschaft m. b. H.,  
 Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach (Oberösterreich)  
 Information: LFI-Kundenservice Tel. 050-6902-1500  
 Referent/in: Hans Uhl
  
- Kursnummer: 8633  
**Für diese Veranstaltung liegt derzeit kein konkreter Termin vor. Wir informieren Sie, sobald es wieder soweit ist. Auf Anfrage organisieren wir gerne für geschlossene Teilnehmergruppen außerhalb der Terminplanung eigene Veranstaltungstermine.**  
 Ort, Örtlichkeit: gesamtes Bundesland (Oberösterreich)  
 Information: LFI-Kundenservice Tel. 050-6902-1500

Anmeldung: **LFI Oberösterreich**, Auf der Gugl 3, 4021 Linz, Tel. 050/6902-1500, E-Mail:  
info@lfi-ooe.at